

Публичный годовой отчет фонда «Сохраняя жизнь» за 2022 год

В 2022 году наш фонд оказал помощь большому количеству человек, не отступая от своей миссии - создание системы психологической помощи и системы социализации для детей, переживших насилие или тяжелую психологическую травму, детей, имеющих угрожающее или девиантное поведение, а также создание эффективной системы профилактики этих явлений в самом широком смысле. Наша задача изменить мир так, чтобы ребенок вовремя получал помощь и вместе с этим изменялась его жизнь. Мы создаем мир без насилия, в первую очередь без насилия по отношению к детям.

Команда: Анна Межова президент фонда, отвечает за общее руководство фондом и реализацию всех его программ, поиск средств на их реализацию, за взаимодействие с органами власти и СМИ, является членом Общественного совета при Уполномоченном при Президенте РФ по правам ребёнка

Васева Евгения - специалист, ведет первичный прием обратившихся в фонд, отвечает за работу с кризисными семьями, помогает организовывать мероприятия, помогает проводить Уроки добра в школах. Отвечает за оформление личных дел подопечных.

Гемберг Елена – психолог, отвечает за работу проектов «Ребенок под защитой» и «Вернуть детство», ведет консультирование, групповую и индивидуальную работу с детьми и родителями, сопровождает кризисные семьи, сопровождает проект «Наставничество», сопровождает детей в следственных действиях.

Ольга Кастрицина – психолог, ведущий психолог проекта «Человек-волонтер меняет мир!», помогает в проектах «Ребенок под защитой» и «Вернуть детство», ведет консультирование, групповую и индивидуальную работу с детьми и родителями, сопровождает кризисные семьи, сопровождает детей в следственных действиях.

Юлия Бойко – медицинский психолог, отвечает за работу с детьми с суицидальным риском в проекте «Ребенок под защитой», ведет консультирование, групповую и индивидуальную работу с детьми и родителями, сопровождает кризисные семьи, сопровождает проект «Наставничество», сопровождает детей в следственных действиях.

Кристина Милицкая– юрист, отвечает за юридическое сопровождение в фонде, консультирует подопечных фонда, готовит иски и заявления и представляет интересы подопечных фонда в различных инстанциях и органах власти

Алексей Тарганов – технический специалист, отвечает за функционирование техники в фонде, за работу и изменение сайта фонда, ведет базы доноров, рассылки и т.п.

Олеся Меркулова – бухгалтер отвечает за бухгалтерский учет и делопроизводство

География деятельности: Основную работу фонд осуществляет в Оренбургской области, однако консультации в ситуации с детьми, жертвами преступлений, мы оказываем по всей стране.

Цели и задачи:

Создание доступной и качественной психологической поддержки для детей. Развитие волонтерского движения, целью которого является поддержка ребенка волонтерами и

наставниками, социализация выпускников. Развитие проектов фонда. Помощь детям, пережившим насилие и тяжелую психологическую травму. Развитие общей грамотности населения, особенно детей, о работе благотворительного сектора.

За прошедший год наш фонд осуществлял помощь детям и их законным Представителям в рамках следующих программ и проектов: Программа «Человек-волонтер меняет мир!» - развитие волонтерского движения в Оренбургской области. В нее входят: проект «Наставничество», проект «Растим добро» бренда «Добрый», программа «Ребенок под защитой», реализуемая в школах при поддержке Фонда Президентских грантов при поддержке министерства региональной и информационной политики Оренбургской области с софинансированием средств гранта благотворительного фонда «Абсолют -помощь», программа «Детство с мамой», реализуемая при поддержке благотворительного фонда «Культура благотворительности».

В 2022 году продолжил свою работу проект «Растим добро» бренда «Добрый». Мы смогли охватить 523 ребенка, живущих в детских домах Оренбургской области. Мы учим наставников и анкетуем детей из детских домов-партнеров проекта, а потом подбираем пары, знакомим и сопровождаем. Со стороны может казаться, что это просто. Но на самом деле это большая профессиональная работа и со стороны фонда, и со стороны детского дома.

Сформировано 8 новых пар ребенок + наставник, созданных в прошлом отчетном периоде, в результате сопровождения которых ребята указали, что они стали более уверенными в себе, получили помощь в социализации и профориентации, нашли друга и человека, который их понимает.

40 наставников прошли обучение по проекту.

В сентябре провели Первый Благотворительный квест «Добрый Гулливер», на котором работали 10 разных площадок, раскрывающих работу организации, таких как лекторий, улица консультаций, была организована фотовыставка «Один день из жизни фонда». В мероприятии приняли участие более 300 человек и на собранные деньги смогли приобрести фрукты и сладости для 79 детей из кризисных семей.

В декабре организовали трехдневный «Фестиваль Наставничества» в г. Оренбург с участием 75 воспитанников из 5 детских домов Оренбурга и Оренбургской области, представители власти, НКО, бизнеса, выпускники детских домов, волонтеры, наставники и кандидаты в наставники. Цель Фестиваля: популяризация наставничества для детей-сирот как форма социализации через формирование позитивного образа наставника. Задачи: ознакомление широкой общественности с программой «Наставничество»; представление позитивного образа наставника; демонстрация результатов проекта через успешные истории выпускников детских домов; привлечение внимания общества к возможностям социальных изменений через активную жизненную позицию и участие в наставничестве.

Продолжила свою работу программа «Ребенок под защитой», реализуемая при поддержке министерства региональной и информационной политики Оренбургской области с софинансированием средств гранта благотворительного фонда «Абсолют -помощь», Фонда Президентских грантов. Это – Психологическая и юридическая помощь детям, подвергшихся сексуализированному насилию. Психологическая помощь детям,

переживших травмирующую ситуацию: травлю, смерть близкого человека, развод родителей, помощь детям с суицидальными мыслями и др. Психологическая и методическая поддержка учителей. Составление дорожной карты «Психологическая поддержка школьника» в каждом классе школ - партнеров проекта.

За весь срок реализации проекта помощь получили 882 семьи, это семьи, в которых специалисты фонда совместно с учителями и психологами школ, работая с ребенком, выявили кризис на ранней или средней стадии. А также семьи, с глубоким уровнем кризиса, которые специалистами школ были выявлены ранее. С глубоким уровнем кризиса было выявлено 43 семьи, им оказывалась помощь продуктами, вещами, строительными материалами. За время проекта изъятий из этих семей не было. 482 специалиста приняли обучение по технологии «Уроки поддержки»

426 детей получивших индивидуальные психологические консультации. 3613 родителей получили информацию о психологической поддержке детей. 2544 классных руководителей которые проводят уроки поддержки. 17997 учеников принявших участие в уроках поддержки. 214 психологов и кл рук получивших индивидуальную помощь методическую от фонда

Самая часто встречающаяся в записках детей тревожность: успеваемость по учебным предметам, сдача ОГЭ/ ЕГЭ, отношения с родителями, межличностные отношения с друзьями, общение с окружающими, обстановка в стране, мобилизация родных и близких, заниженная самооценка, внешность.

Классные руководители школ прошли обучение, на котором мы рассказали, как можно помогать ребенку и его семье, обратили отдельное внимание на то, как выявлять ранний кризис в семье и профилактировать его совместно с психологами и социальными педагогами школ, со специалистами нашего фонда и службами социальной защиты.

Записка каждого ребенка анализировалась, заносилась в «Дорожную карту», благодаря структурированной работе «дорожной карты» специалисты школ и фонда отслеживали динамику самочувствия несовершеннолетних. С помощью такой фиксации информации отслеживались такие сложные случаи как: суицидальные мысли и попытки, насильственные действия, буллинг, высокий уровень ситуативной и личностной тревожности, неблагоприятная обстановка в семье.

Педагогический состав школы уже уверенно освоил методы и методики помощи ребятам в ситуации повышенной тревожности перед итоговой аттестацией.

Специалисты фонда закончили работу с тяжелыми случаями, состояние ребят выравнилось, проделана большая работа над проработкой детско-родительских отношений.

Семьям с тяжелым кризисом, но где отсутствует угроза здоровью и жизни детей фонд оказал помощь строительными материалами.

Общее количество семей, которым мы помогли 882, случаи выявлялись, как с помощью «уроков поддержки», так и с помощью администрации. Юрист проекта вел 11 случаев, где требовалась юридическая помощь, все случаи касались либо опеки, либо помощи семье в отстаивании интересов детей жить в семье.

Надо сказать отдельно, что большим плюсом проекта мы считаем то, что мы повысили компетенции очень большого количества педагогов школ, применяя знания в дальнейшем, они смогут раньше выявлять семьи, с начинающимся кризисом, а значит раньше смогут помочь. Еще одним показателем, которым мы очень гордимся, явилось то, что в

территории не случилось не одного суицида, и в целом улучшилось благополучие детей по отчетам КДН, все острые случаи выявлялись ранее и отрабатывались профилактически. Что для нас является главным критерием эффективности нашей работы и данной программы.

Продолжила свою работу программа «Детство с мамой», при поддержке фонда «Культура благотворительности».

Профилактика социального сиротства. Помощь семьям по выходу из кризисной ситуации, при которой ребенок может оказаться в детском доме или приюте. Индивидуальный план работы по каждой семье. Психологическая, юридическая, продуктовая и вещевая помощь. Сопровождение семьи специалистом по социальной работе. Проект реализуется в партнерстве с фондом «Дари еду», благодаря которому продукты, собранные в специальных боксах в супермаркетах «Лента» передавались нашим подопечным.

В этом же проекте осуществляется психологическая помощь семьям с приемными детьми. Работа специалистов по преодолению кризисов в приемных семьях.

Кроме системной работы мы занимались прямой продуктовой и вещевой помощью людям, попавшим в сложную жизненную ситуацию. Создали вещевой склад, теперь мы оказываем вещевую, продуктовую, психологическую и юридическую помощь.

Специалистами нашего фонда ведется активная работа по технологии работы со случаем с 137 семьями, проживающими в городе Оренбурге и Оренбургской области. Это семьи, которые обратились к нам за психологической, юридической и гуманитарной помощью с разным уровнем благополучия семьи. При оценке ситуаций и проблем, которые вызвали жизненные затруднения проведена оценка уровня благополучия семей. 32,5 % семей находятся на начальной стадии кризиса. 100 % из этих семей обратились к нам непосредственно только за психологической помощью для детей или юридической помощью, связанной с разделом имущества, переездом и т.д.

Семьи с детьми, в социально опасном положении, которые состоят на учете в органах опеки и комиссиях по делам несовершеннолетних. При этом они не готовы работать по технологии работы со случаем. Прямую продуктовую и вещевую помощь получили 302 семьи в них 409 взрослых человека, в том числе 1397 детей.

Значимый результат в этой категории семей даёт выезд сотрудников фонда на дом к подопечным для осмотра жилищно- бытовых условий и оценки социально- бытового и трудового благополучия семьи, в первую очередь мы оцениваем все условия жизни ребёнка и общую атмосферу, в которой находится ребёнок. К примеру, нам позвонила женщина, которая увидела в социальных сетях наш пост о том, что мы помогаем семьям гуманитарной помощью – мама четверых детей, которая нуждалась в продуктовой и вещевой помощи. Мы пригласили её в наш фонд. В ходе личной беседы было выявлено, что младший ребёнок пятилетнего возраста ни разу не посещал детский сад. Мама не трудоустроена и не получает пособий на детей. При этом имеет жесткое мнение о том, что во всех проблемах в её жизни виноваты её сожители (отцы детей), которые по прошествии времени от неё уходили, виновато государство, так как ей отказано в детских пособиях, виноваты родители, потому что не могут помогать ей в должной для неё степени и придя к нам она настойчиво хотела получить гуманитарную помощь, так как по её мнению помогая другим мы обязаны помочь и ей в том объёме, который она считает нужным. Самое

главное и результативное в этой ситуации выслушать весь негатив от благополучателя и в ходе дальнейшей беседы вывести разговор на вариацию возможных решений проблем благополучателя. На данный момент эта женщина у нас в проекте, она получает системную гуманитарную помощь, служащую мотивацией для дальнейших действий, прошла с ребёнком медицинскую комиссию и ребёнок начал посещать детский сад, в связи с появившемся свободным временем мама вышла на подработку и подала резюме в Центр занятости населения, стала получать пособие. Эта семья в лице мамы и старших детей начали посещать индивидуальные и групповые занятия.

Для сохранения благоприятной атмосферы в детско - родительских отношениях и развитии родительских компетенций в семьях сотрудниками фонда проведено 68 мероприятий для совместного времяпрепровождения. Арт - терапевтические занятия приводят к раскрытию способностей у детей и родителей, организация совместных посещений кинотеатров на безвозмездной основе в выходные дни, посещения ресторанов быстрого питания г. Оренбурга и семейных фотосессий на безвозмездной основе, все это помогает взаимодействовать друг с другом вне привычных стен дома и посмотреть на вкусы и поведение членов семьи с нового ракурса для них самих, сделать членов семьи дружнее, объединить позитивными эмоциями.

В конце декабря 2022 года мы провели мероприятие, посвященное празднованию Нового года для детей и их родителей. В гости к детям пришли Дед Мороз и Снегурочка с весёлой игровой программой, танцевали вокруг елки и участвовали дети и родители, вместе с удовольствием фотографировались и конечно же в завершение получили приятные подарки. Для нас смех и искренние улыбки людей, атмосфера единения и общего уважения, царящая в фонде в этот день в очередной раз показала ценность направления, в котором мы работаем.

Активно оказывается помощь юриста семьям, которые уже находятся в проекте. Были оказаны 288 юридических услуг, в том числе: консультации о лишении родительских прав, консультации по взысканию алиментов на содержание несовершеннолетнего ребенка, консультации по вопросу установления факта признания отцовства и оформления пенсии по потере кормильца, консультации по вопросу продажи доли в общей долевой собственности при разводе родителей, составление обращений в администрацию с запросом оснований отказа в предоставлении жилого помещения и другие, помощь в составлении исковых заявлений и полное сопровождение конкретного обращения семьи. Можем заметить, что желание закрыть потребность в юридическом аспекте у благополучателя появляется в процессе, либо после проработки внутрисемейных социально - психологических проблем, в ходе которых у родителя появляется мотивация изменить свою жизнь и жизнь своей семьи к лучшему.

Ко второй целевой группе относятся семьи в социально - опасном положении, на грани изъятия детей из семей, проживающие в районах Оренбургской области. На данном этапе мы сотрудничаем с четырьмя районными администрациями области, в которые регулярно осуществлялись выезды, во время которых выдавались продуктовые и вещевые наборы семьям группы риска, с семьями проводилась профилактическая беседа о преодолении кризиса и возможности получения бесплатной помощи от благотворительного фонда.