

Годовой отчет благотворительного фонда «Сохраняя жизнь»

2020 год был для нас годом, когда мы помогли большому количеству человек, перестраивали свои программы на ходу, ориентировались по обстановке. На какое-то время мы отошли от реализации основной нашей миссии и переключили значительную часть наших ресурсов на прямую помощь людям, попавшим в сложную жизненную ситуацию из-за пандемии. Конечно, это были семьи группы риска, семьи где дети могут оказаться в детском доме.

Однако, рост нашего профессионализма остался неизменным. И за 2020 год нам удалось достичь значительных продвижений в этой теме. Но обо всем по порядку.

Наша миссия: Создание системы психологической помощи и системы социализации для детей, переживших насилие или тяжелую психологическую травму, детей, имеющих угрожающее или девиантное поведение, а также создание эффективной системы профилактики этих явлений в самом широком смысле. Мы считаем, что причиной различного социально неодобряемого поведения у детей является то, что ребенку вовремя не была оказана поддержка на самом раннем этапе. Наша задача изменить мир так, чтобы ребенок вовремя получал помощь и вместе с этим изменялась его жизнь.

Мы создаем мир без насилия, в первую очередь без насилия по отношению к детям!

Команда:

Анна Межова президент фонда, отвечает за общее руководство фондом и реализацию всех его программ, поиск средств на их реализацию, за взаимодействие с органами власти и СМИ, является членом Общественного совета при Уполномоченном при Президенте РФ по правам ребёнка

Наталья Давлетханова специалист, ведет первичный прием обратившихся в фонд, отвечает за работу с кризисными семьями, помогает организовывать мероприятия, помогает проводить Уроки добра в школах. Отвечает за оформление личных дел подопечных.

Ульяна Лукьянова – психолог, отвечает за работу проектов «Ребенок под защитой» и «Вернуть детство», ведет консультирование, групповую и индивидуальную работу с детьми и родителями, сопровождает кризисные семьи, сопровождает проект «Наставничество», сопровождает детей в следственных действиях.

Ольга Кастрицина – психолог, ведущий психолог проекта «Человек-волонтер меняет мир!», помогает в проектах «Ребенок под защитой» и «Вернуть детство», ведет консультирование, групповую и индивидуальную работу с детьми и родителями, сопровождает кризисные семьи, сопровождает детей в следственных действиях.

Юлия Бойко – медицинский психолог, отвечает за работу с детьми с суицидальным риском в проекте «Ребенок под защитой», ведет консультирование, групповую и индивидуальную работу с детьми и родителями, сопровождает кризисные семьи, сопровождает проект «Наставничество», сопровождает детей в следственных действиях.

Алексей Кирюшин – юрист, отвечает за юридическое сопровождение в фонде, консультирует подопечных фонда, готовит иски и представляет интересы подопечных фонда в различных инстанциях и органах власти.

Асия Рахимова – куратор проекта «Наставничество» в ГБОУ «Дом детства» г. Оренбург

Алексей Тарганов – технический специалист, отвечает за функционирование техники в фонде, за работу и изменение сайта фонда, ведет базы доноров, рассылки и т.п.

Ольга Ибрагимова – бухгалтер отвечает за бухгалтерский учет и делопроизводство

География деятельности: Основную работу фонд осуществляет в Оренбургской области, однако консультации в ситуации с детьми, жертвами преступлений, мы оказываем по всей стране. И в этом году консультаций, которые мы оказывали за пределы области было значительно больше.

Цели и задачи:

Создание доступной и качественной психологической поддержки для детей.

Развитие волонтерского движения, целью которого является поддержка ребенка волонтерами и наставниками, социализация выпускников.

Развитие проектов фонда.

Помощь детям, пережившим насилие и тяжелую психологическую травму.

Развитие общей грамотности населения, особенно детей, о работе благотворительного сектора.

За прошедший год наш фонд осуществлял следующую помощь детям и их законным

Представителям в рамках следующих программ и проектов:

Программа «Человек-волонтер меняет мир!» - развитие волонтерского движения в Оренбургской области. В нее входят: проект «Наставничество», реализуется по технологии и при поддержке фонда «Солнечный город», г. Новосибирск; проект «Уроки добра. Перезагрузка», реализуется в школах при поддержке Фонда Президентских грантов, проект «Человек-волонтер меняет мир!» по развитию социального волонтерства в 2020 году в большей степени реализовывался в детских домах в дистанционной форме, из-за пандемии, однако наши волонтеры активно оказывали прямую помощь семьям, пострадавшим во время пандемии.

Мы выиграли Президентский грант на проект «Уроки добра. Перезагрузка» и благодаря этому в сентябре начали проводить уроки добра в 5 школах города Оренбурга. В них мы рассказываем ребятам о том, чем каждый из нас может помочь как волонтер в различных направлениях: помогать животным, помогать старшему поколению, помогать детям с инвалидностью, заботиться об окружающей среде и сделать много других полезных дел. Мы говорим о системности волонтерских проектов и стараемся объяснить насколько важно не просто проводить акции, но и смотреть на то, какую социальную проблему (пусть и небольшую), решает твой социальный проект.

Мы продолжаем поддерживать детей из детских домов, к сожалению, большую часть года мы общались с детьми только дистанционно. Однако, до марта месяца и в июле, августе, у

нас проводилась большая очная работа волонтеров с детьми: мы чередовали познавательные и важные мероприятия, на которых мы рассказывали детям про самые разные аспекты самостоятельной жизни: учили их делать покупки и планировать расходы, говорили об одежде, рациональном составлении базового и модного гардероба, готовили разные блюда и говорили о том, как питаться вкусно и полезно, а еще мы учились шить одежду. Но между этими важными занятиями мы проводили развлекательные мероприятия, ставили с детьми сценки, проводили веселые караоке-батлы, делали поделки с малышами, веселились, смеялись и танцевали.

В 2020 году программа была поддержана проектом «Растим добро» бренда «Добрый».

Мы смогли охватить 523 ребенка, живущих в детских домах Оренбургской области.

К сожалению, в марте месяце занятия волонтеров в ДДИ г. Гая были приостановлены и так и не возобновились из-за сложной эпидемиологической обстановки.

В партнёрстве с фондом «Солнечный город» мы запустили программу «Наставничество» в г. Оренбурге. Мы учим наставников и анкетуем детей из «Дома детства», а потом подбираем пары, знакомим и сопровождаем. Со стороны может казаться, что это просто. Но на самом деле это большая профессиональная работа и со стороны фонда, и со стороны детского дома. За 2020 год нами было сформировано 13 пар.

И конечно же, традиционно в конце года мы собирали подарки для наших подопечных. Благодаря участию огромного количества Дедов Морозов мы смогли собрать 511 подарков для подопечных из детских домов и 32 подарка для подопечных семей фонда.

Результаты проекта «Человек-волонтер меняет мир!»

523 ребенка из детского дома получили важные социальные навыки: составлять меню, выбирать продукты в магазине, делать покупки, готовить еду, составлять гардероб и т.п.

Сформировано 13 пар ребенок+наставник, в результате сопровождения которых ребята указали, что они стали более уверенными в себе, получили помощь в социализации и профориентации, нашли друга и человека, который их понимает.

Программа «Вернуть детство» - Психологическая помощь детям, пережившим насилие или тяжелую психологическую травму, в декабре 2020 года закрыта путем слияния с программой «Ребенок под защитой».

Программа «Ребенок под защитой» (основное название на сегодня) была объединена с программой «Вернуть детство» в единый блок - Психологическая поддержка детей, профилактика угрожающего и девиантного поведения детей, профилактика случаев травмы, работа с травлей, конфликтами, помощь детям, пережившим насилие или тяжелую психологическую травму. Разработка социальной технологии «Психологическая поддержка школьников» и ее реализация в пилотных школах г. Оренбурга. Психологическая и методическая поддержка учителей.

Оказание психологической помощи детям, пережившим насилие и тяжелую психологическую травму, детям с девиантным и угрожающим поведением. Профилактика травмы, угрожающего и девиантного поведения детей. Обучение учителей эффективным методикам поддержки школьников, совместная реализация этих методик. Составление

дорожной карты «Психологическая поддержка школьника» в каждом классе школ-партнеров проекта.

В рамках работы программ «Вернуть детство» и «Ребенок под защитой» была оказана помощь 102 семьям, воспитывающим 131 ребенка. С детьми и родителями работали психологи, специалист первичного приема, который вел документацию по проекту, а также регистрацию новых участников, отвечал на телефонные звонки, вел запись к специалистам, занимался организацией мероприятий.

По каждому ребенку ведется индивидуальное дело, которое помогает отслеживать динамику психологического состояния ребенка.

В 2020 году мы очень много работали в виде телефонных и видео-консультаций из-за пандемии. Эти программы стали вызовом для нас, т.к. во время локдауна повысилась потребность в психологических услугах. У многих детей обострились их страхи и другие психологические проблемы, были закрыты учреждения дополнительного образования, из-за этого дети много времени проводили в интернете, в том числе и в деструктивных группах. Из-за того, что длительное время родители и дети были изолированы в своих квартирах выросло количество домашнего насилия. Все эти последствия увеличили количество обращений в наш фонд. И количество обращений продолжает расти.

Случаи, с которыми работали в этом году – случаи сексуального насилия над детьми, в том числе совращения несовершеннолетних. (наиболее частыми случаями с которыми мы сталкивались, это склонение несовершеннолетних к действиям сексуального характера несовершеннолетними; действиями сексуального характера от родственников и людей из близкого круга ребенка)

Случаи жестокого обращения с детьми в родных семьях. Дети чаще всего передавались под родственную опеку бабушкам или другим родственникам. Работа с такими случаями усложняется тем, что бабушки с очень низким уровнем родительских компетенций и эмоциональным выгоранием, часто с психологическими травмами от потери (или асоциального поведения) близкого человека воспитывают внуков. К тому же часто бывают жертвами сами. (когда бьют не только детей, но и бабушек).

Случаи, когда в результате неисполнения родителями своих родительских обязанностей и пренебрежения первичными потребностями детей, ребенок пережил сильные душевные травмы.

Случаи, смерти одного или сразу обоих родителей или единственного родителя. Как правило в таких случаях в глубоком горе находится не только ребенок, но и все члены семьи, что затрудняет помощь ребенку.

Результаты проекта: «Ребенок под защитой»

Работа велась с 102 семьям, воспитывающим 131 ребенка. Из них значительные улучшения показали 72 ребенка, эти дети достигли стойкой положительной динамики и сняты с учета фонда. Еще 34 ребенка улучшили свое состояние, его уже нельзя назвать острым, но дети еще нуждаются в редком контроле со стороны психологов и посещают фонд раз в месяц для контроля результата. Остальные дети пока продолжают реабилитацию.

Детство с мамой

Хотя мы ранее закрывали проект из-за отсутствия средств, но в 2020 году его актуальность сильно повысилась – семьи, находящиеся в кризисе ухудшили свое положение из-за пандемии. Нам удалось выиграть на реализацию проекта грант. В 2020 году проект реализовывался на средства благотворительного фонда «Абсолют-Помощь» и в партнерстве с фондом «Дари еду», благодаря которому продукты, собранные в специальных боксах в супермаркетах «Лента» передавались нашим подопечным. Еще одним партнером стал фонд «Нужна помощь», который в самый разгар пандемии помогал закупать продуктовые наборы и наборы бытовой химии для наших подопечных.

За год проект поддержал 26 семей, воспитывающих 51 ребенка, которые находятся в трудной жизненной ситуации и стоят на учете в КДН, как семья с угрозой изъятия ребенка.

За год нам удалось сохранить 6 семей, в которых должно было состояться изъятие или дети уже были изъяты из семьи, в том числе в двух приемных семьях и в двух семьях, где изъятие детей было проведено без достаточных на это оснований. В итоге возвращен в семьи 21 ребенок.

Этим семьям была оказана комплексная помощь, с ними работали специалисты по социальной работе, психологи и юрист. При первичном обращении был проведен анализ семейного кризиса, совместно с семьей составлен план по его преодолению. И дальше работа велась по этому плану.

Так, например, в семье возникла угроза изъятия детей из-за антисанитарных условий проживания, наши специалисты не могли долго находиться в их квартире, из-за запаха, а в этих условиях жили дети. В квартире вместе с детьми жили кошки, которые не были приучены к лоткам. Благодаря работе с психологами, семья согласилась с планом по выходу из кризиса. Мама и дети занимались с психологом, мы помогли им бытовой химией, продуктами, кошачьим наполнителем и т.п. Обучили уходу за животными. Сейчас кризис в семье миновал, дети помогают маме в уборке по дому, следят за животными, животные приучены. Дома порядок. Мы еще наблюдаем за семьей, но основной кризис семья с нашей помощью преодолела. Дети остались в семье. Угрозы изъятия нет.

Кроме системной работы мы занимались *прямой продуктовой и вещевой помощью людям, попавшим в сложную жизненную ситуацию*. Так продуктовую и вещевую помощь получили 738 семей с детьми.

Итоги проекта «Детство с мамой»:

Удалось сохранить 6 семей из которых изъяли детей, возвращен в семью 21 ребенок.

Системную помощь (психолога, социального работника и юриста) получили 26 семей, воспитывающие 51 ребенка. Во всех этих семьях удалось сохранить детей в семье. Все семьи улучшили свою динамику.

Адресные сборы на лечение детей. В 2020 году проводились по отдельным запросам. В декабре 2020 года программу решено закрыть в связи с отсутствием финансирования, при этом мы учли то, что существуют НКО, которые занимаются только поддержкой адресных сборов, поэтому нуждающимся есть куда обратиться.